

# 5月予定献立表

令和3年5月  
ちいさなたね保育園

日付	昼食	主な材料	午後おやつ
1・29 (土)	焼うどん 味噌汁 果物	うどん・豚肉・人参・玉葱・キャベツ・菜種油 醤油・みりん・じゃが芋・味噌・果物 ヨーグルト・菓子・(牛乳3歳未満児のみ)	ヨーグルト 菓子
6・20 (木)	白飯 白身魚のレモンソース ほうれん草の磯辺和え 味噌汁	米・カレイ・塩・片栗粉・花見糖・醤油・レモン果汁 ほうれん草・もやし・人参・焼き海苔・人参・海苔 醤油・玉葱・じゃが芋・味噌・春巻きの皮 小豆・果物・牛乳	6日かぶと春巻き 20日おやつ春巻き 果物 牛乳
7・21 (金)	白飯 チキンナゲット風 トマトと生揚げのサラダ 味噌汁	米・鶏肉・玉葱・生姜・大蒜・塩・片栗粉 菜種油・厚揚げ・トマト・胡瓜・わかめ・米酢 ごま油・胡麻・花見糖・じゃがいも・葱・味噌 ミロ・牛乳・ゼラチン	ココアプリン お茶
8・22 (土)	ミートスパゲッティ 野菜スープ 果物	スパゲッティ・豚肉・玉葱・人参・ケチャップ 中濃ソース・醤油・大蒜・花見糖・じゃがいも 果物・ヨーグルト・菓子(牛乳3歳未満児のみ)	ヨーグルト 菓子
10・24 (月)	白飯 鶏肉と切干大根の煮物 キャベツとミカンのサラダ 味噌汁	米・切干大根・鶏肉・いんげん・人参・花見糖 醤油・米酢・菜種油・塩・じゃが芋・玉葱 味噌・薄力粉・黒糖・ベーキングパウダー 豆乳・牛乳	黒糖味噌蒸しパン 牛乳
11・25 (火)	白飯 ごまだれ豚しゃぶ 卵の花 味噌汁	米・豚肉・キャベツ・人参・胡瓜・練りごま 花見糖・醤油・葱・牛蒡・人参・おから・油揚げ 花見糖・日本酒・薩摩芋・味噌・麩・バター 黒糖・牛乳	お麩ラスク 牛乳
12・26 (水)	白飯 カレイの西京焼き 人参と白滝のきんぴら 味噌汁	米・カラスカレイ・味噌・酒・みりん・白滝 人参・いんげん・醤油・ごま・ごま油・木綿豆腐 わかめ・味噌・薄力粉・絹ごし豆腐・葱・豚肉 キャベツ・ソース・鰹節・海苔・牛乳	お好み焼き 牛乳
13・27 (木)	中華丼 南瓜の煮物 味噌汁	米・豚肉・人参・白菜・玉葱・花見糖・醤油 酒・片栗粉・ごま油・南瓜・木綿豆腐・わかめ 味噌・バター・薄力粉・牛乳	スノーボール 牛乳
14・28 (金)	白飯 ボークチャプチェ風 白和え 味噌汁	米・春雨・豚肉・青梗菜・人参・ごま・大蒜・醤油 みりん・塩・ごま油・木綿豆腐・ひじき・ほうれん草 練りごま・花見糖・玉葱・わかめ・味噌・薩摩芋 米粉・チーズ・牛乳	さつま芋のポンデ ケージョ 牛乳
17・31 (月)	白飯 チキンチャップ インゲンとさつま芋の胡麻和え 味噌汁	米・鶏肉・塩・薄力粉・オリーブオイル・大蒜・玉葱 ケチャップ・ソース・酒・薩摩芋・いんげん・ごま 醤油・花見糖・胡麻・大根・味噌・リンゴ果汁 アガー・牛乳	りんごゼリー 牛乳
18 (火)	白飯 メカジキのノルウェー風 切干大根の中華和え 味噌汁	米・めかじき・片栗粉・人参・じゃが芋・ケチャップ 中濃ソース・花見糖・切干大根・人参・胡瓜・米酢 花見糖・胡麻・ごま油・玉葱・木綿豆腐・味噌 豚肉・キャベツ・牛乳	タコライス風 牛乳
19 (水)	白飯 ザンギ ブロッコリー 三平汁	米・鶏肉・生姜・酒・醤油・花見糖・片栗粉・菜種油 ブロッコリー・鰹節・鮭・大根・人参・じゃが芋 クラッカー・ジャム・牛乳	クラッカーサンド 牛乳

北海道郷土料理

!! 食材の仕入れの都合により献立や材料を変更する場合があります

!! 給食やご家庭での食事について気になることがありましたら、お気軽にお声掛け下さい

