

# 9月予定献立表

令和2年9月  
ちいさなね保育園

日にち	昼食	午後おやつ	主な材料
1 (火)	非常食カレー 野菜のナムル 果物	鮭おにぎり 牛乳	こどものためのレトルトカレー 米・小松菜・もやし・人参 胡麻・醤油・ごま油・果物・鮭・牛乳
15・29 (火)	白飯 煮魚 じゃこと小松菜のサラダ 味噌汁	フルーツヨーグルト	米・カレイ・生姜・花見糖・醤油 小松菜・しらす・人参・ごま・米酢 醤油・菜種油・玉葱・じゃが芋・味噌 ヨーグルト・バナナ・みかん・りんご
2・16 30 (水)	白飯 唐揚げ オクラの胡麻和え 味噌汁	オレンジゼリー 牛乳	米・鶏肉・生姜・酒・醤油・片栗粉 菜種油・オクラ・人参・ごま・大根 エノキ・ネギ・味噌・アガー 花見糖・オレンジジュース・牛乳
3・17 (木)	白飯 鰯の西京焼き ひじきと茸のマリネ 味噌汁	そぼろおにぎり 牛乳	米・鰯・酒・みりん・味噌・ひじき いんげん・人参・米酢・塩・花見糖 オリーブ油・玉葱・じゃがいも 味噌・鶏肉・牛乳
4・18 (金)	白飯 焼肉 ナムル 果物	トマト蒸しパン 牛乳	米・豚肉・醤油・酒・ごま・玉葱 ピーマン・塩・菜種油・もやし・胡瓜 人参・ごま油・米酢・醤油・玉葱・わかめ トマトジュース・薄力粉・BP・花見糖・牛乳
5・19 (土)	ミートスパゲッティ 野菜スープ バナナ	ヨーグルト 菓子	スパゲッティ・玉葱・豚肉・ケチャップ ソース・菜種油・じゃが芋・人参 醤油・塩・バナナ・ヨーグルト 菓子・牛乳
7 (月)	白飯 鶏肉のトマト煮 じゃがいもの変わりきんぴら 味噌汁	小倉サンド 牛乳	米・鶏肉・玉葱・ナス・いんげん・菜種油 ホールトマト・コンソメ・塩・じゃが芋 人参・ピーマン・醤油・みりん・花見糖 大根・わかめ・味噌・食パン・小豆・牛乳
8 (火)	白飯 豚大根 じゃがいもの磯和え 味噌汁・果物	スコーン 牛乳	米・豚肉・大根・人参・蒟蒻・生姜 味噌・花見糖・醤油・じゃが芋・青のり 木綿豆腐・ニラ・味噌・果物・BP・花見糖 小麦粉・バター・ヨーグルト・牛乳
9・23 (水)	白飯 魚の煮つけ ほうれん草の海苔和え 味噌汁	メロン ビスケット 牛乳	米・たら・花見糖・酒・醤油・ほうれん草 もやし・人参・焼き海苔・醤油・油揚げ・牛乳 さつまいも・味噌・果物・メロン・ビスケット
10・24 (木)	白飯 白身魚のレモンソース 野菜の胡麻和え 味噌汁	水ようかん 牛乳	米・カラスカレイ・片栗粉・塩・レモン果汁 ほうれん草・人参・ごま・醤油・ごま油 木綿豆腐・エノキ・味噌・こしあん アガー・花見糖・牛乳
11・25 (金)	白飯 油淋鶏 ほうれん草の白和え 味噌汁	ジャムサンド 牛乳	米・鶏肉・酒・塩・片栗粉・菜種油 花見糖・ごま油・酒・ネギ・生姜・ほうれん草 白滝・ごま・醤油・花見糖・わかめ 玉葱・味噌・ジャムサンド・牛乳
12・26 (土)	豚汁うどん さつまいもの甘煮 りんご	ヨーグルト 菓子	うどん・豚肉・じゃが芋・人参・油揚げ 味噌・薩摩芋・花見糖・醤油 りんご・ヨーグルト・菓子 牛乳
14・28 (月)	チキンカレー トマトと胡瓜のピクルス風 梨	チーズおにかおにぎり 牛乳	米・菜種油・玉葱・生姜・大蒜・鶏肉・牛乳 ジャガイモ・りんご・蜂蜜・ソース・醤油 ケチャップ・薄力粉・カレー粉・トマト 胡瓜・米酢・梨・経節・プロセスチーズ・牛乳

☆仕入れなどの都合により材料や献立を変更する場合があります

★三歳未満児のみ午前おやつに菓子、牛乳がでます

※9月1日は防災食の日です。