



たねのきっちゃんから



令和3年5月

ちいさなたね保育園

新緑の爽やかな季節になりました。新年度が始まってひと月が過ぎ、新しいお友達も段々園の生活にも慣れて、ちいさなたね保育園もとても賑やかになっています。

子どもも大人も慣れてきて、少しずつ疲れも出てくる頃だと思えます。GWもあるので、生活リズムを崩さないようにしましょう！



5月5日は端午の節句です。端午の節句は男の子の健やかな成長を願って、お祝いする日です。柏餅には、柏の木には神が宿る木とされ、新芽が出てこない古い葉が落ちない事から子孫繁栄を象徴する物として、縁起が良いとされています。

菖蒲湯には、菖蒲を入れて入浴をすれば暑い夏も丈夫に過ごせると言われています。

今月の食育は子どもの日にちなんで午後のおやつを「かぶと春巻き」にします。



昔の人の知恵や願いが沢山詰まっているんだね！



～離乳食コーナー～

◎離乳食の完了期はいつ？◎

厚生労働省の「授乳・離乳の支援ガイド」では、12か月から18か月頃を目安としています。この頃に歯茎で噛んで食べられるようになってきます。(硬さはバナナや肉団子)

月齢は目安なので、お子さんの様子を見ながら少しずつ進めていきましょう！

◎今が旬◎

- ・アスパラガス ・そらまめ ・たまねぎ
- ・にんじん ・レタス ・あさり ・アジ
- ・かつお ・カレイ ・さわら ・キンメダイ
- ・メロン ・さくらんぼ ・うめ
- ・じゃがいも ・わかめ など

※これからの時期には美味しいものがいっぱい出回ります！