

# たねのきっちんから

令和3年4月  
ちいさなたね保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

今年度も安心安全で子ども達の心と体の栄養となるような食事作りにきっちんスタッフ一同努めて参りますので、よろしくお願い致します。

## !! 食事について

- ・1~2歳は「日本人の食事摂取基準 2020年版」の約50%、3歳以上は約40%の栄養素が摂取できるように献立を立てています。
- ・離乳食、アレルギー食は個別に対応します。
- ・仕入れなどの都合で材料や献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。
- ・食事、離乳食などについてご質問などございましたら、お気軽にお声掛け下さい



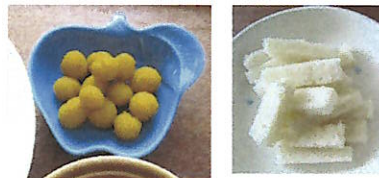
## ～今月の食育～

- ・0,1歳児 園の食事、離乳食になれる
- ・2,3,4歳児 コンポストで肥料づくり

写真は、食育で使用する予定のコンポストです。

給食で使用する野菜の皮や残菜を入れて肥料を作り、職員も一緒に自然の循環とSDGsなども意識しながら今月の食育を行います。

## 離乳食コーナー



【離乳食後期 目安9か月から11か月頃】

- ・鉄分が不足してくる時期なので赤身の肉や魚など意識して取り入れましょう！
- ・手づかみも出来るようになってくるので、持ちやすい形に切るなどしてみましょう
- ・これから暑くなってくるので水分補給も忘れずに！
- ・園でも離乳食が始まるので、朝夕の時間を決めてリズムを大切にしましょう
- ・園ではお子さんの様子を見ながら硬さなど調節していきます。