

第33回

COCOしのはらプレミアムナイト

心がときめく暮らしのアドバイス

健康寿命を延ばす整理収納

健康寿命をできるだけ長く保ち、住み慣れた地域で生き生きと自分らしく暮らし続けることができるように、モノを減らす方法だけでなく、安全な住まいの整え方をお伝えします。

暮らしの変化に寄り添うお部屋づくり！

[参加費]

500円

申し込みは、電話もしくは
こちらのフォームから



[日時] ▶▶▶ 10月27日(火) 15:30~16:30

[会場] ▶▶▶ COCOしのはら(10名まで)

オンラインZoom参加も可(何人でもOK!)

※申し込み後、URLをメールで送ります

《講師》 高齢者の整理収納インストラクター
高齢者の住環境サポーター
comfy living 弘瀬美加



- 高齢者の心身の衰えに配慮した収納のテクニック
- モノを減らすだけでなく、快適に暮らしていくための整理のスキル
- これまでの暮らしで積み重ねてきた、誰かの真似ではない自分の「素敵」「心地よい」を発見

<問い合わせ・申し込み先>

地域交流福祉スペースCOCOしのはら

認定NPO法人びーのびーの

港北区篠原町1077

TEL 045-716-9875

cocoshino@bi-no.org

(月~金9:30~15:30)



YS市庭コミュニティー
財団の助成事業です